दवाओं को अधिक असरकारी बनाने के लिए निम्नलिखित बातें याद रखें।

- एक बार आप ए.आर.टी. लेना शुरू करते हैं तो ये दवाएं आपको आजीवन लेनी पड़ती हैं। दवा लेना शुरू करने के बाद उन्हें नियमित रूप से निर्धारित समय और मात्रा में लेना होता है।
- कई बार विपरीत प्रभावों की वजह से या बेहतर महसूस करने पर आप दवा बंद करना चाहेंगे। पर एक दिन भी दवा की खुराक लेना न भूलें क्योंकि ऐसा करने से विषाणु को दवाई के प्रभाव को समाप्त करने का समय मिल जाएगा। अगली बार जब आप दवा लेंगे तो वह असरकारी नहीं होगी, इसलिए नियमित रूप से दवाई लें। इसे डॉक्टर अनुपालन कहते हैं।

देर न करें -

- एच.आई.वी. पॉजिटिव होने की जानकारी मिलने के साथ ही नजदीकी एंटी रिट्रोवायरल थेरेपी सेंटर (ए.आर.टी.) में अपने नाम का पंजीयन करवायें।
- ए.आर.टी. केन्द्र के बारे में जिला अस्पताल में स्थित आई.सी.टी.सी. सेन्टर से जानकारी लें।
- ए.आर.टी. केन्द्र में सी.डी. 4 की जाँच चिकित्सक से सलाह लेकर तुरंत करवायें ।
- ए.आर.टी. केन्द्र के चिकित्सक से सलाह लें और उनके मार्गदर्शन में अपने स्वास्थ्य की देखभाल करें।

कम्युनिटी केयर सेंटरर्स

स्पंदन
एम.आर. स्कीम नं 114, प्लॉट नं 1976,1977, राजीव आवास विहार कॉलोनी, निरंजनपुर रोड, इंदौर-452001

विश्वास
आर-847, महालक्ष्मी नगर, पायोनियर इंस्टीट्यूट के सामने, इंदौर-452001

साथी
एम.आई.जी. ए 5/16, महाकाल विनायक केन्द्र, नानाखेड़ा, उज्जैन 456010

आशा किरण
एम-54, 7 वीं लेन, गुप्ता होटल के पीछे, शारदा कॉलोनी, शक्तिनगर, जबलपुर-482001

मैत्री
गांधी भवन, श्यामला हिल्स, पॉलीटेक्निक चौराहा, भोपाल

स्पश
एच-232, महादेव नगर, ऑडिट भवन के पास, ग्वालियर

आयुष्मान
26/599, छत्रपति नगर, बाणसागर कॉलोनी, सरस्वती शिशु मंदिर के पास, रीवा-486001

MPSACS

मध्यप्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण समिति
द्वितीय तल, तिलहन संघ भवन, 1 अरेरा हिल्स, भोपाल म.प्र.
दूरभाष : 0755-2559629, 2577629
फैक्स : 0755-2556619
E-mail : mpsacs@gmail.com, Web : mpsacsb.org

Design: www.dreamdesigners.in

MPSACS

ज़िंदगी की ओर कदम बढ़ाएं

ए.आर.टी. केन्द्र