



हमेशा याद रखें!

- असुरक्षित यौन संपर्क से बचें एवं कंडोम का उपयोग करें।
- आपका साथी आपको भले ही स्वस्थ दिखे, परंतु वह किसी यौन रोग से पीड़ित भी हो सकता है।
- एक से अधिक व्यक्तियों के साथ यौन संपर्क से बचें।
- महिलाओं को चाहिए कि वह यौन संपर्क में कण्डोम के इस्तेमाल पर जोर दें।
- नियमित जाँच करवाने से यौन रोग की शुरुआत में ही पहचान हो जाती है।
- यौन रोग होने पर अपना एवं अपने यौन साथी का पूर्ण इलाज एक साथ करवायें।
- व्यक्तिगत स्वच्छता का ध्यान रखें।
- नज़दीकी शासकीय अस्पताल में स्थित आई.सी.टी.सी. में जाकर एच.आई.वी. की जांच करवायें।



विभिन्न यौन संक्रमणों के इलाज के लिए सात तरह के कलर कोटेड किट साथ रंगों में प्रदेश के सभी जिला चिकित्सालयों में स्थित यौन रोग निदान केन्द्र या युगल मंगल केन्द्र में उपलब्ध हैं। प्रत्येक किट के ऊपर संक्रमण तथा दवाईयों के नाम स्पष्ट रूप से अंकित किए गए हैं।

यौन रोग (गुप्त रोग) की मुफ्त जाँच और इलाज के लिए अपने नज़दीकी शासकीय अस्पताल, स्वास्थ्य केन्द्र में जाएं या अपने गांव के स्वास्थ्य कार्यकर्ता से मिलें।



मध्यप्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण समिति

द्वितीय तल, तिलहन संघ भवन, 1 अरेरा हिल्स, भोपाल म.प्र.

दूरभाष : 0755-2559629, 2577629

फैक्स : 0755-2556619

E-mail : mpsacs@gmail.com, Web : mpsacs.org



यौन रोग अब मौन नहीं उपाय !



Suraksha Clinic

Sexual and Reproductive Health



युगल मंगल केन्द्र- सुरक्षा क्लीनिक